

## 介護事業施設職員・地域サロン活動担い手研修

### ～今すぐ使えるレクを学ぼう～

デイサービス職員や地域のふれあいサロン活動の担い手の方を対象に、福祉レクリエーションの本質や楽しさを再認識し、効果的なレクリエーション展開の導入技術や、具体的なレクリエーション素材・製作方法を学び、すぐに、職場や地域活動の場で活かすことのできることを目的とします。

日 程 :

	日程	内容
1	平成 24 年 6 月 13 日(水) 午後 6:45～8:45 (場所:尾鷲市福祉保健センター4 階)	〈ステップⅠ〉 ①タオル、なるこ、鈴を活用した音楽療法 ②レクリエーションの実践 ③簡単手作りゲーム 2 種 「ホールインワン」「どんぐりころころ」
2	平成 24 年 6 月 18 日(月) 午後 6:45～8:45 (場所:尾鷲市福祉保健センター4 階)	〈ステップⅡ〉 ①美空ひばりさんの音楽で音楽療法 ②レクリエーションの実践 ③簡単手作りゲーム 2 種 「お手玉パチンコ」「紙相撲」
3	平成 24 年 6 月 20 日(水) 午後 6:45～8:45 (場所:尾鷲市福祉保健センター4 階)	〈ステップⅢ〉 ①色々な音楽を活用した音楽療法 ②レクリエーションの実践 ③簡単手作りゲーム 2 種 「グラグラおひな様」「トコトンゲーム」

対 象 者 : 特別養護老人ホーム及び通所介護事業所等でレクリエーションを行っている職員(尾鷲市内、紀北町施設職員)等、地域でのサロン活動をしている団体や個人、この研修の内容に興味のある方、どなたでも参加可能。

講 師 : 梅本みち代 氏

日本レクリエーション協会公認レクリエーションコーディネーター  
福祉レクワーカー、健康運動実践指導者

参 加 費 : 1回受講につき、参加費として一人500円

準 備 物 : 運動しやすい服装

申 込 方 法 : 受講を希望される方は、別紙受講申込書にご記入いただき、尾鷲市社会福祉協議会までFAXにてお申込み下さい。お電話でも受け付け致します。申込締切は、6月11日(月)15:00まで。

※各講座は、全く別の内容をしますが、3日間の連続参加が無理な場合は一日のみの受講も受け付けます。

お問い合わせ/申込先 尾鷲市社会福祉協議会 地域福祉係  
TEL:22 - 3246 FAX:22 - 3402



## I:導入(全日程共通)

レクリエーション導入のコツ

『参加者を自然に夢中にさせる方法』

レクリエーションの展開の中で、参加者が自然に体を動かしていき、苦痛なく体を動かしていたと実感・体感していただけるような、導入の大切さ、声かけのタイミングなどを学ぶ。

## II:音楽療法として

1日目：①「ホールインワン」

ゴルフボールを紙コップの中に入れ逆にし、コマにして勝負。

コマの動きが何ともいえず、男性の方に好まれるゲーム

②「どんぐりころころ」

プラスチック製の太判コップを2個使ったゲーム。

微妙な動きに注目！なかなかうまく進まないところがおもしろい。

2日目：①「お手玉パチンコ」

ゴムをしっかり張ってお手玉を飛ばすゲーム

②「紙相撲」

手を叩くタイミングで勝敗が決まる戦い相撲。昔からあるゲームですが、改めてチャレンジするとハマってしまうゲームです。

3日目：①「グラグラおひな様」

十二単ともいう細い棒で、着物やブロックを交互に渡して土台を重ねてかわいいおひな様を完成させるゲーム。

②「トントコゲーム」

ピンポン玉をバウンドさせ、輪っかにした新聞紙の中に溜めます。力の入れ方や入れるタイミングがかなり難しいですが、ピンポン玉を溜めることが出来たら、点数が入ることになります。



# 介護事業施設職員・地域サロン活動担い手研修 受講申込書

送信先： 尾鷲市社会福祉協議会

FAX 番号 0597 (22) 3402

\*\*\*\*\*

◆受講希望者氏名：（ ）一人一枚でご記入下さい。

◆受講希望者年齢（該当するところに○をつけて下さい）

・20歳代 ・30歳代 ・40歳代 ・50歳代 ・60歳代 ・70歳代 ・80歳代

◆受講希望者種別（該当するところに、☑をつけて下さい）

施設職員として（所属： ）

地域活動やサロン活動を行っている方

個人的に興味を感じて受講希望したい方

その他（ ）

◆日程：

	日程	希望するところに ○を付けてください。
1	平成24年6月13日(水) 午後6:45～8:45	
2	平成24年6月18日(月) 午後6:45～8:45	
3	平成24年6月20日(水) 午後6:45～8:45	