#### 令和5年度 生活支援体制整備事業(介護保険地域支援事業)

# かごころ通信

# 第9号

発行日:令和5年10月1日 発行元:尾鷲市社会福祉協議会 尾鷲市栄町5-5 TEL.22-3246 HP:http://www.owasewel.com E-mail:info@owasewel.com

『わごころ通信』は、地域全体で生活を支える地域包括ケアの深化に向け、生活支援の体制をどのように整えていくか、この地域の取り組み状況や取り組み内容を生活支援コーディネーターの活動と併せて紹介しています。第9号では認知症の人やその家族の支援を目的に認知症カフェに取り組んでいる「こもれびボランティア」の紹介のほか、昨年度開催した地域支え合いドライバー養成講座の報告をさせていただきます!

#### 認知症で困っている人の力をなりたい

# こもれびボランティア

市民で作る「こもれびボランティア」は、地域包括支援センターが開催している『認知症サポーター養成講座』を受講した後、何か力になりたいと有志で集まり、活動をはじめました。認知症をテーマとした集いの場「こもれびカフェ〜認知症カフェ〜」の運営をはじめ、認知症啓発イベントなどの運営をサポートしながら、それぞれ



ご家族を介護された経験やこれまで勉強してきたことを活かして「同じ境遇にある方を支えたい」、「少しでも思いを共有したい」と、カフェの参加者への声かけや目配り、気配りをしています。また、こもれびカフェには**看護師や薬剤師**などの資格を持つ方もボランティアとして参加しており、知識を活かしたミニ講座のほか、認知症の相談にも乗っています。



同じような悩みを抱えている人が 安心して集える場づくりをしたいと思って参加しています。



認知症に関心がある方、認知症介護の経験を活かして誰かをサポートしたい方など、こもれびボランティアに関心がある方は、地域包括支援センター(☎22-3003)までお問い合わせください!



西川さん



#### 令和5年度のこもれびカフェ

奇数月に尾鷲市福祉保健センターで開催しています。

- ◆11月 2 日休
- ▶ 1 目 25 日休
- 3月7日末

時間はいずれも 13:30 ~ 15:00

# 地域支え合いドライバー養成講座。



## を開催しました!

「高齢者の移動手段の確保」が社会的な課題となっているこの地域で、運転技能を活かしたボランティアや、助け合いによる移送手段の模索などを皆様と一緒に学び、考えるための機会として、2月25日、26日、3月1日の3日間で『地域支え合いドライバー養成講座』を開催しました。市民や、市内事業所関係者合わせて延べ19名の方が参加され、安全運転の基礎的な知識や道路交通法・道路運送法等の関係法令、福祉有償運送のしくみなどについての講義を受け、福祉自動車の運転および乗降介助の実技演習を行いました。

1日目と2日目は、国土交通大臣認定「福祉有償運送運転者講習・セダン等運転者講習」として、2日間の講座を受講された方には修了証をお渡ししました。3日目のボランティア講座では、自動車を使った移送支援の取り組みについて全国の事例を学び、尾鷲市での移送支援のニーズの現状やどんなことができるかについて、グループワークをして一緒に考えました。

これからも引き続き、講座や 意見交換を重ねながら、この地 域で出来ることや、助け合いの しくみなどについて皆様と一緒 に考えていきたいと思います。





### 今年度開催予定の生活支援講座

## わがらの町の"暮らし"ささえ合い



1月中旬

困った時に住民同士で助け合えるまちづくりを目指し、どんな助け合いが必要とされ、どんなことができるのかを考えるための講座です。これからの助け合いについて一緒に考えていきましょう。詳細について決定しましたら、改めてご案内いたします。

## 福祉有償運送運転者講習・セダン等運転者講習

2月24日生25日日

昨年度まではボランティア講座と併せて3日間の「地域支え合いドライバー養成講座」を行っておりましたが、今年度より運転者講習のみの2日間講座としました。移動支援に必要なドライバーが不足しています。訪問介護事業所等のドライバーとして活動をお考えの方はぜひ受講ください。募集内容が決まりましたら改めてご案内いたします。なお、移動支援ボランティアについての内容は、「わがらの町の暮らしささえ合い塾」の中で行います。

・・・・わごころ通信に関するお問合せは・・・ 担当:尾鷲市社会福祉協議会 地域福祉課 総務・福祉係 Tel 22 – 3246 まで