

わごころ通信

発行日：令和5年3月1日
発行元：尾鷲市社会福祉協議会
尾鷲市栄町5-5 TEL.22-3246
HP:http://www.owasewel.com
E-mail:info@owasewel.com

『わごころ通信』は、地域全体で生活を支える地域包括ケアの実現に向け、ゴミ出しや買い物などの生活支援や、介護予防や孤立防止を目的とした通いの場づくりをどのように整備していくか、この地域の取り組み状況や取り組み内容を生活支援コーディネーターの活動と併せて紹介しています。第8号では少しずつ広がりを見せている百寿雀を使った通いの場づくりや、2年ぶりに開催した生活支援ボランティア養成講座「わがらの町の暮らしささえ合い塾」についてご紹介します！

百寿雀が少しずつ広がってきました！

おしゃべりも
楽しみに
しています！



参加者の田中さん

わごころ通信第5号や社協だよりで紹介した釧路で考案された麻雀ゲーム『百寿雀』ですが、体験会を実施しながら普及を呼びかけ、現在3ヶ所で定期

開催されるようになりました。最初は皆さん

「麻雀を知らないから覚えられるかな？」とおっしゃっていましたが、1～2回でほとんどの方が覚え、今では集まると「早よするで～」

とほぼ自分たちでゲームを進めています。会場によってはトランプで毎回ペアを決め、参加者同士で教え合ったり、ペアになった人同士で教え合ったりしながら、

栄町で



◆ 開催データ

毎月 第1水曜 13:30～15:00
毎月 第3火曜 10:00～11:30
会場：尾鷲市福祉保健センター
申込：尾鷲市社会福祉協議会まで

参加者同士の交流も楽しまれています。

また、ルールが簡単とはいえ、ゲーム性は麻雀そのもののため、慣れてくると人に上がられないように考えたり、場の流れを考えて牌を入れ替えたりと、頭脳戦を楽しまれている方も見えます。それでも運が勝って上がることも多く、喜びと悔しさでワッと盛り上がり、あっという間に時間が過ぎていきます。

矢浜で



世話人の高芝さん

◆ 開催データ

毎月 第3水曜 9:30～11:30
会場：矢浜コミュニティセンター
申込：矢浜コミュニティセンターまで

ひゃくじゅしゃん

百寿雀とは？

介護予防・閉じこもり防止を目的にした麻雀ゲーム。麻雀よりもルールが簡単で、「運動」「食事」「会話」の3種類の牌を使ってアガりを競います。



三木里で



世話人の世古さん

◆ 開催データ

毎月 第1・3金曜 13:00～15:00
会場：三木里コミュニティセンター
申込：三木里コミュニティセンターまで

わがらの町の“暮らし”ささえ合い



を開催しました！



私たちの地域におけるささえ合いを考えることを目的に、9月27日、29日、10月5日の3日間で3回目となる生活支援ボランティア養成講座『わがらの町の暮らしささえ合い塾』を開催しました。新型コロナウイルス感染拡大の影響で2年ぶりの開催でしたが、市民、関係者含め約126名の参加があり、積極的に質問していただくなど参加者の皆様の意欲的な姿が印象的でした。

第1回は仙台市を拠点に全国で地域のささえ合いをテーマに講演活動をされている全国コミュニティライフサポートセンターの池田さんから、全国の事例を交えながら、**社会参加の重要性**と地域での理想的なささえ合いの姿について講演していただきました。また、最終日の第4回では御浜町で生活支援ボランティアに取り組む長阪さんと、御浜町社協の喜田さんにお越しいただき、御浜町で取り組んでいる住民による有償ボランティア「御浜町ささえあいサービス」について、しくみ化の経緯やその活動内容の紹介、活動に対する思い、これからの課題などをお話しいただきました。

自然な関係の中でのささえ合い、助け合いが重要な一方で、御浜町のようにしくみがあった方が助け合いやすい場合もあることなど、たくさんの気づきとヒントをいただきました。引き続き、皆様と一緒に考え、活動に繋げていきたいと思ひます。



御浜町での取り組みを紹介してくれた
長阪さんと喜田さん



NPO 法人全国
コミュニティライフサポートセンター
理事長 池田昌弘さん

今年度のふりかえり

今年度は新型コロナウイルスを警戒しながらも、「地域づくりを停滞させてはいけない！」と百寿雀を活用した通いの場づくりや、住民参加型生活応援事業「助っと」のしくみづくり、買い物支援のしくみづくりに奔走した1年でした。買い物やごみ出しなど、生活に欠かせない家事に困難を抱えている方のお話を直接お聞きすると、それぞれ異なった背景があり、買い物支援一つをとっても、地域によって実情が大きく異なり、地域ごとに丁寧に話し合っていくしかないことを実感しています。「ローマは1日にしてならず」、「地域は1日にしてならず」。地道にコツコツと丁寧に話し合い、地域の皆様と共感しながら、「住み慣れた地域でいつまでも」を実践していきたいと思ひます！



…わごころ通信に関するお問合せは…

担当：尾鷲市社会福祉協議会 地域福祉課 総務・福祉係 TEL22-3246 まで