

ご近所福祉の第一人者 来鷲！

健康寿命を延ばす

秘訣！

講演会

～わがらの町で生きていく～



私たちの暮らす尾鷲では、日常のお付き合いの中で、たくさんの『ささえ合い』が行われています。

今回、広島より、『ご近所福祉クリエイター』の酒井 保さんをお招きしました。

暮らしの中にある様々な『ささえ合い』こそ、一番の介護予防であることを教えてくれる、『お宝』なお話をさせていただきます。

*この講演会は、「できる限り、住み慣れた自宅で暮らしていく」ために、健康寿命を延ばし、介護予防につなげる目的で開催します。

日時

令和元年9月6日(金)10時～12時(予定)

受付:9時30分～

場所

尾鷲市中央公民館 3階 講堂

(尾鷲市中村町10-41)

定員

100名(先着順)



ご近所福祉クリエイター

講師 酒井 保さん

1961年 広島生まれ。

知的障がい者施設、市町社会福祉協議会、認知症グループホーム・小規模多機能施設の施設長職を経て、2014年8月に「ご近所福祉クリエイション」を創設(主宰)。広島と仙台を拠点として、講演・執筆活動を行っている。イラストレーターとしても活動中。

お申込み・お問い合わせは窓口かお電話にて



社会福祉法人 尾鷲市社会福祉協議会
地域福祉課 総務・福祉係 0597-22-3246