



／令和7年度／



こもれびカフェ

～こもれびカフェ（認知症カフェ）って？～

こもれびカフェ（認知症カフェ）は、**認知症の方**やその**家族**、**地域の方**など、
誰もが参加できるカフェです。認知症とわかっていても、地域で生活している人はたくさん
います。こもれびカフェは、**認知症をみんなで理解し合う場**、**話し合うことができる場**と
して開催しています。「少し相談してみたい」という人も、ぜひご参加ください。

会場：尾鷲市福祉保健センター 1階ロビー

日時：第3木曜日 13時30分～15時

①5月22日（木） ④11月20日（木）

②7月24日（木） ⑤1月22日（木）

③9月 ※ ⑥3月26日（木）

※9月のカフェは**アルツハイマーデー**として
企画予定です。詳細が決まり次第、お知らせします。

費用：無料 出入り：自由

- ・お電話でお申し込み下さい。
- ・送迎が必要な方は、ご相談下さい。



お問い合わせ先

尾鷲市地域包括支援センター ☎22-3003