



＼令和7年度／

こもれびカフェ

～こもれびカフェ（認知症カフェ）って？～



こもれびカフェ（認知症カフェ）は、**認知症の方やその家族、地域の方など、誰もが参加できるカフェ**です。認知症とわかつても、地域で生活している人はたくさんいます。こもれびカフェは、**認知症をみんなで理解し合う場、話し合うことができる場**として開催しています。「少し相談してみたい」という人も、ぜひご参加ください。

会場：尾鷲市福祉保健センター 1階ロビー

日時：第3木曜日 13時30分～15時

①5月22日(木) ④11月20日(木)

②7月24日(木) ⑤1月22日(木)

③9月 ※

⑥3月26日(木)

※9月のカフェはアルツハイマーとして企画予定です。詳細が決まり次第、お知らせします。

費用：無料 出入り：自由
・お電話でお申し込み下さい。
・送迎が必要な方は、ご相談下さい。



お問い合わせ先

尾鷲市地域包括支援センター ☎ 22-3003