



令和4年度

みつけてみよらい
はじめてみよらい 自分にできること



わがらの町の ”暮らし” ささえ合い



塾



「歳をとっても住み慣れた地域で暮らしたい続けたい。」住み慣れた地域で暮らし続けるため、暮らしやすいまちを自分たちでつくる互助活動が全国で広がっています。私たちの暮らしをささえてくれる様々な制度のことを学びながら、「健康づくり」や「地域づくり」、「これからのささえ合い」について一緒に考えてみませんか？

開催日 令和4年 9月27日（火）、9月29日（木）
10月5日（水）

※ 詳しい日時や会場は裏面をご確認ください！

内容

- (9月27日) 健康寿命を延ばそう～人も地域もイキイキ～
- (9月29日) 公的な支援のスキマとささえ合い
- (9月29日) 認知症の方や家族を地域で支える活動
- (10月5日) 地域でささえ合うしくみづくり

～御浜町ささえあいサービスの取り組み～

～尾鷲市社協における「助っと」の取り組み～



対象者 市内在住で「地域づくり」や「ささえ合い」に関心がある方

お申込み 窓口かお電話でお申込みください。

【お問い合わせ】尾鷲市社会福祉協議会 地域福祉課 担当：山本・内山

電話 22-3246

令和4年度

わがらの町の”暮らし”ささえ合い塾



日時	内容	会場
令和4年 9月27日(火) 13:30~15:15	講座① 『健康寿命を延ばそう～人も地域もイキイキ～』	熊野古道センター 映像室
令和4年 9月29日(木) 10:00~11:30	講座② 『公的な支援のスキマとささえ合い』	尾鷲市中央公民館 3階講堂
令和4年 9月29日(木) 13:30~15:00	講座③ 『認知症の方や家族を地域で支える活動』	尾鷲市中央公民館 3階講堂
令和4年 10月5日(水) 10:00~11:30	講座④ 地域でささえ合うしくみづくり 『御浜町ささえあいサービス』の取り組み 尾鷲市における『助っと』の取り組み	尾鷲市中央公民館 3階講堂

※ 半日（1講座）だけの参加も可能です！聴いてみたい講座、都合の合う日にお申し込みください！

※ すべての講座を受講いただいた方には“ヤーヤにゃん買い物バッグ”をプレゼント！

『健康寿命を延ばそう～人も地域もイキイキ～』

講師 全国コミュニティライフサポートセンター
理事長 池田 昌弘 氏

令和4年 9月27日(火) 13:30~15:15

【会場】熊野古道センター映像室

まちづくりに参加している住民が多い地域は、人も地域もイキイキしています。住み慣れた場所で元気に長生きする秘訣がそこにあるのかもしれませんが。

全国各地のささえ合い事例を学びながら、人も地域もイキイキする健康づくり、地域づくりについて学びます。



池田昌弘さん

『公的な支援のスキマとささえ合い』

講師 尾鷲市社会福祉協議会高齢者支援課
地域包括支援センター 山本 智子

令和4年 9月29日(木) 10:00~11:30

相談窓口に寄せられる相談例から、支援体制の現状を学び、これから必要なささえ合いについて考えます。



『認知症の方や家族を地域で支える活動』

講師 尾鷲市社会福祉協議会高齢者支援課
地域包括支援センター 吉澤 由佳里

令和4年 9月29日(木) 13:30~15:00



認知症の方を地域で支える取り組みについて、認知症カフェや認知症サポートボランティアの取り組みを紹介します。

地域でささえ合うしくみづくり～御浜町ささえあいサービス～

講師 御浜町社会福祉協議会地域福祉係 喜田さつき 氏

令和4年 10月5日(水) 10:00~11:30

御浜町社協で取り組まれている住民参加による助け合い支援「御浜町ささえあいサービス」、また、尾鷲市社協で昨年度取り組み始めた住民参加型生活応援事業「助っと」についてご紹介します。

