

おわせ包括だより

発行：社会福祉法人 尾鷲市社会福祉協議会
高齢者支援課 尾鷲市地域包括支援センター
電話:0597-22-3003 FAX:0597-22-3402



第33号

発行月:令和5年3月

令和4年度後期の活動を紹介します

●アルツハイマーdayを開催しました

去る令和4年9月21日（水）、熊野古道センターにて〈アルツハイマーday〉を開催しました。

- ・これまでのこもれびカフェ（認知症カフェ）の取り組みの紹介
- ・紀北圏域の認知症グループホーム・デイサービス様より提供いただいた作品の展示
- ・認知症サポーター養成講座の開催
- ・認知症カフェの概要と、意義を解説する講話



など、盛りだくさんの内容で開催することができました。

同時開催していたカフェコーナーでは、ゆったりと会話を楽しんだり、過去に開催した、カフェの様子がわかる写真を掲示して、活動の様子がよくわかるようにしました。
「楽しそうでええなあ」「次も参加したい」といった声をいただきました。



●認知症サポーター養成講座を市内各地で行いました

市内の小中学校、高等学校や、生協コープの従業員・組合員様に向けて、**認知症サポーター養成講座**を開催しました。

「正しい対応を知ることができてよかったです」「認知症の方へ優しく声かけをしようと思った」といった、感想やご意見を伺うことができました。

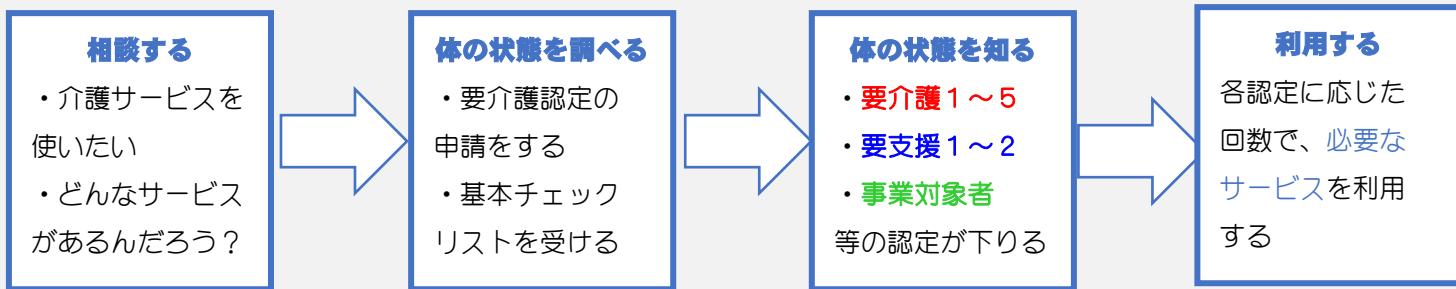


その他、家族を介護されている方で気持ちや体験談を話し合う、**【介護者の会】**も開催しました。

来る**令和5年度**も、引き続き様々な事業に取り組んでまいります。
今後とも、何卒よろしくお願ひいたします。

主任ケアマネジャーから……

介護保険は、【介護が必要になっても、高齢者が地域で安心して暮らしていくこと】を目指し、いつまでも自立した生活を送ることができるよう支援します。
(利用の手順)



ケアマネジャーが質問などにお答えしながら、本人が必要としていること・サービスにおつなぎできるよう、支援していきます。ご相談ください。

社会福祉士から……

地域包括支援センターでは、介護保険のことだけでなく、高齢者の生活の困りごとなど、総合的な相談窓口を設けています（総合相談）。それぞれ、適切な機関におつなぎするなどして対応していきます。

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| ・介護・日常生活に関する相談 | : 介護保険の利用・介護をしている方の悩み など |
| ・介護サービス・施設の利用に関する相談 | : 病院からの退院後の生活について など |
| ・医療・健康管理に関する相談 | : もの忘れが気にかかるときの病院は…… など |
| ・所得・家庭生活に関する相談 | : 年金・手当や家計に関すること など |
| ・権利擁護に関する相談 | : 成年後見制度の利用・高齢者虐待の対応 など |

相談の際は、事前にご予約ください。0597-22-3003

保健師から……

花粉症のつらい季節となりました…………

令和5年は、ここ 10年間で最大となるスギ花粉が飛散するとの予報です。

この時期はお薬を飲まれる方も多いと思います。

花粉症のお薬は様々ありますので、医療機関で相談して、個々に合ったお薬を処方してもらいましょう。

また、自分でできるケアとして、

- ・外出時にはマスクやメガネで花粉を防ぐ
- ・帰宅時に顔を洗う・うがいをする

などで、花粉症のつらい症状を軽くすることが期待できます。



うまく対処しながら、つらい時期をのりこえましょう！

気になること・困りごとがあれば、

事前に
ご予約ください

尾鷲市地域包括支援センター [☎ 22-3003] へお気軽にご相談ください。