

# 尾鷲市地域包括支援センター

～高齢者総合相談窓口のご案内～



どんな相談に乗ってくれますか？

- 介護保険制度の利用の仕方や申請の仕方が分からない。
- 病院退院後の生活支援・介護について相談に乗ってほしい。
- 介護予防・元気づくりについて情報を教えてほしい。

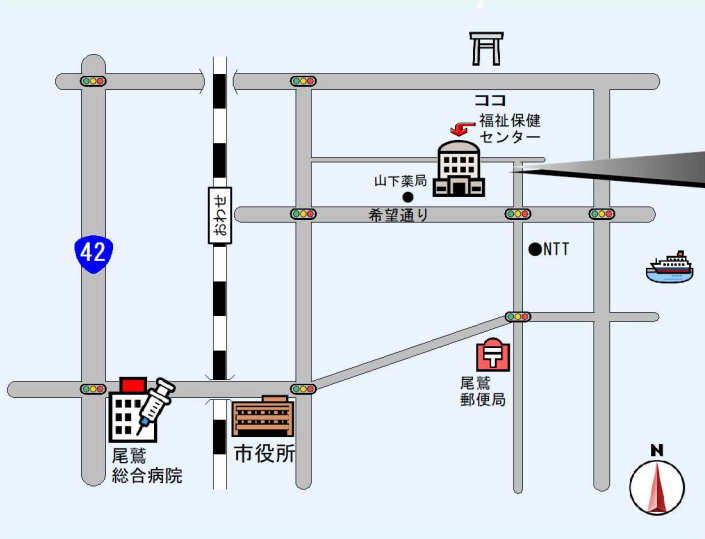
など

## 『総合相談』って？

高齢者の生活に関わる相談窓口と言ってもいろんな窓口があります。どこにどう相談したらいいのかわからない相談についてはまずご相談ください。社会福祉士や保健師、主任ケアマネジャーなどの専門相談員が困りごとを整理し、解決策や適切な相談窓口にお繋ぎします。

※来所される場合は来所前にお電話いただくとスムーズです。  
※来所できない場合は訪問させていただくこともできます。

## アクセス



尾鷲市福祉保健センター1階にあります。  
受付にてお声かけください。

〒519-3618 尾鷲市栄町5-5 尾鷲市福祉保健センター1階

(窓口) 月～金曜 8:30～17:15

※窓口時間以外の時間をご希望の場合は一度お電話でご相談ください。

電話：22-3003